

## Klassisk akupunktur slukkede helvedesild

***Efter fem enkle behandlinger med akupunktur er 46-årige Majbrit Christensen helbredt for den smertefulde, virusbaserede hudsygdom. Helvedesild rammer hver femte voksne dansker og bliver ofte til en kronisk tilbagevendende lidelse. Men sådan behøver det bestemt ikke at være, siger erfaren akupunktør.***

Hver femte voksne dansker, som havde skoldkopper i barndommen, rammes af den smertefulde hudsygdom, helvedesild.

Helvedesild skyldes infektion med skoldkoppevirus i huden. Efter skoldkopperne er væk, forbliver virus inaktivt i dvaletilstand i følelsernes rødder tæt på rygsøjlen. Hvis kroppens naturlige modstandskraft svækkes, kan virus igen begynde at formere sig. Det vandrer ud i huden og giver sig til kende med blærer og røde, smertende og sviende punkter på kroppen eller i ansigtet.

Forløbet varer cirka tre uger, men mange af de ramte oplever helvedesild som en tilbagevendende, kronisk lidelse. Sådan behøver det bare ikke at være, siger akupunktør Vigdis Lysne hos Origo Akupunktur i Skanderborg.

Den lægelige behandling består i virus hæmmende tabletter og salve, som helst skal startes op inden for de første 48 timer. De færreste kommer i behandling så tidligt, for de har simpelthen ikke opfattet symptomerne som helvedesild. I de første dage før synligt udbrud med blærer og rødme kan der være smerter i huden, som ikke sættes i forbindelse med helvedesild.

46-årige Majbrit Christensen fra Solbjerg er en af de mange, der har oplevet, at helvedesild i høj grad lever op til sit navn. Hun er også en af de få, der hurtigt og effektivt er sluppet af med sygdommen igen.

I slutningen af januar fik jeg et stort, halvcirkelformet udslæt på overkroppen. Det sved og gjorde ondt, og jeg burde selvfølgelig være gået til lægen med det samme. Desværre er jeg vant til at have smerter og også til inflammation i huden, fordi jeg lider af en bindevævssygdom i kombination med en gigtsygdom. Jeg troede, der var tale om en ny opblussen af min gigtsygdom, så jeg reagerede ikke så hurtigt, som jeg burde, fortæller Majbrit Christensen.

Da jeg efter nogle døgn gik til lægen, og han diagnosticerede helvedesild, turde han ikke love mig, at

antivirus-behandlingen ville have nogen effekt, og det havde den da heller ikke. Da smerterne tog til, og jeg nærmest begyndte at blive desperat, søgte jeg efter alternativ behandling på nettet og fandt på den måde vej til Origo Akupunktur, siger hun.

Vigdis Lysne fortæller om akupunktoren, som efter fem behandlinger fuldstændig har fjernet Majbrit Christens plagsomme helvedesild:

Det er klassisk, kinesisk diagnose og behandling. Nålene placeres rundt om på kroppen og i en cirkel efter nøje defineret system omkring områderne med udslæt, smerter og kløe. De fleste patienter oplever en markant reduktion af smerterne og kløe allerede efter første behandling, og alt efter hvor slemt angrebet er, og hvor længe det har varet, vil problemet være fjernet efter fem til ti behandlinger. Endnu har vi ikke oplevet, at akupunktur ikke virkede på helvedesild, siger hun og fortsætter:

Netop fordi så mange voksne danskere rammes af helvedesild og har voldsomme gener af det, og fordi de lægelige behandlingsmuligheder er stærkt begrænsede, er vi her på klinikken glade for, at akupunktoren giver så gode resultater.

Mange mennesker lider af angst for nåle, hvad enten det drejer sig om en injektion hos lægen eller en behandling hos akupunktør. Majbrit Christensen siger, at hun ikke mærkede nogen smerte, når Vigdis Lysne placerede nålene:

Man kan mærke, når nålen sættes ind, men det er ikke decideret smerte. Effekten af akupunktoren er smertefrihed bagefter, og der er ingen ømhed eller irritation, hvor de ganske tynde nåle har siddet.



Tekst: **PressCom**